



Der Himmel in Dir

Wochenenden zum Auftanken

am 3./ 4. März, 21./ 22. April und 2./ 3. Juni 2018

An diesen Wochenenden hast du die Gelegenheit, dich aufzutanken, indem du wieder in Kontakt mit deinem inneren Selbst kommst. Meditationen unterschiedlicher Traditionen führen uns dabei in Räume der Stille, der Ausdehnung und des Angenommen-Seins. Wir erleben unsere Lebendigkeit im Tanz und in neuen Formen von Begegnung.

Die Vielfalt der angebotenen Zugänge ermöglicht es, sich auszuprobieren und die für sich stimmige Methode später in den eigenen Alltag zu integrieren.

Ort: Benkel 16, 28870 Ottersberg

Zeiten: Samstag von 10 - 21 Uhr, Sonntag von 10 - 15 Uhr

Kosten: 180 € pro Wochenende, bei Buchung aller drei Wochenenden 500 €

Kerstin Marie Menzel, M.A. Pädagogik, Psychologie, Beraterin, Dozentin,
Seminar- und Meditationsleiterin

Kontakt: Kerstin_menzel@gmx.net, www.kerstinmenzel.de, 04288/ 7963027